



МЕНЮ

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая	150	143,43	200	143,43
Чай с молоком и сахаром	180	77	200	110,6
Масло сливочное	8	66	10	70,388
Батончик к чаю	20	61	30	78,51
Итого:	363	364,36	440	402,928
2 завтрак				
Кисломолочный напиток (снежок)	150	109,61	180	131,53
Итого:	150	109,61	180	131,53
Обед				
Суп картофельный с бобовыми	150	86,73	180	103,88
Гарбузи "Солнышки" с соусом			100	180
Гуляши мясной из свинины	60	181		
Макаронки отварные	110	167,42	130	198,42
Напиток из смеси сухофруктов	150	53,71	180	64,46
Хлеб ржаной	36	57,6	45	72
Итого:	506	560,44	635	618,75
Уплотненный полдник				
Сыр (порционы)	10	35,04	10	35,04
Омлет натуральный	140	198,71	160	22,648
Батончик к чаю	25	65,43	35	91,7
Фрукт (яблоки)	130	56,57	130	56,57
Чай с низким содержанием сахара	150	18,43	180	22
Итого:	300	252,18	350	431,9
Итого за день:	1319	#ЗПАЧ!	1605	1589,59

Зав. производством _____