

2 неделя День второй

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак 1			
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
Какао с молоком	150	129	180	154.8
Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	160	180/5	192
Итого:	338	407.36	405	491.8
	Завтрак 2			
Сок	150	79.5	180	95.4
Итого:	150	79.5	180	95.4
	Обед			
Борщ с картофелем и сметаной	150	87	200	104.4
Тефтели мясные с соусом	50/20	117	50/20	117
Макаронные изделия отварные	100	297,07	200/30	349.50
Напиток из смеси сухофруктов	150	64.95	180	77.94
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:	505	640.37	725	839.84
	Уплотненный полдник			
Жаркое по-домашнему	100	186.53	200	186.53
Огурец соленый	30	137.34	50	137.34
Булочка домашняя	30	178	50	178
Чай с низким содержанием сахара	150	31.57	180	37.89
Итого:	340	533.44	370	539.76
Итого за второй день:	1183	1543.67	1640	1871.4