

03.07.24

Заведующий МДОУ №172
Сабаева М.А.*М.А. Сабаева*Детский сад
№ 172

МЕНЮ



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая	150	124,88	200	166,51
Какао витаминизированный напиток	180	139,66	180	139,66
Масло сливочное	8	56,7	10	70,88
Яблоко вареное	40	62,84	40	62,84
Батон белозерный	25	65,43	35	78,51
Итого:	403	449,51	465	518,4
2 завтрак				
Сок фруктовый	150	64,95	180	77,94
Итого:	150	64,95	180	77,94
Обед				
Суп картофельный рыбный	170	82,84	225	108,62
Биточек "Смачный"			70	213,1
Рагу из овощей с курой	180	123,57		
Рагу из овощей			150	101,46
Напиток из шиповника с мясом	150	60,86	180	73,02
Хлеб ржаной	30	57,6	50	72
Итого:	530	324,87	675	568,2
Уплотненный полдник				
Пудинг творожный	120	219,54	160	293,23
Чай с низким содержанием сахара	150	18,43	180	22
Плюшка российская	50	219,8	50	220
Итого:	320		390	591,55
Итого за день:	1403		1710	1756,09

Зав.производством _____