

04.03.2025г

МДОУ «Детский сад №172»  
М.А.Сабаева М.А.

## 1 неделя День второй

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак 1</b>				
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	227	180	276.3
Чай с сахаром и моло- ком	150	74.16	180	89
<b>Итого:</b>	333	419.46	400	510.3
<b>Завтрак 2</b>				
Кисломолочный про- дукт	150	79.5	180	95.4
<b>Итого:</b>	150	79.5	180	95.4
<b>Обед</b>				
Борщ с картофелем и сметаной	150	87	200	114.22
Котлета мясная	70	221.3	70	221.3
Макаронные изделия отварные	110	205.1	130	205.1
Напиток из сухофрук- тов	150	64.95	180	77.94
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
<b>Итого:</b>		475.93	655	576.25
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250	140/30	334.5
Чай с сахаром	150	31.57	180	37.89
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
<b>Итого:</b>	295	341.54	370	443.39
<b>Итого за второй день:</b>		1316.43		1622.34