

05.03.2025г

1 неделя День третий



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак 1				
Масло сливочное пор- ционное	8	59.2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59.16	30	71
Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	160	180/5	192
Какао с молоком	150	129	180	154.8
Яйцо вареное	40	29.64	40	29.64
Итого:	378	437	445	521.44
Завтрак 2				
Фрукт	100	44	100	44
Итого:	100	44	100	44
Обед				
Щи с картофелем на мясном бульоне со сме- таной	150	87	200	104.4
Запеканка картофельная с отварным мясом и свежим овощем	170/20	252.33	200/30	305.27
Напиток из изюма	150	56.65	180	67.98
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:	525	470.33	655	573.25
Уплотненный полдник				
Рисотварной	100	227	100	213
Котлета рыбная	70	117	70	117
Чай с низким содержа- нием сахара	150	37.89	180	37.89
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
Булочка домашняя	50	178	50	178
Итого:	370	539.57	400	545.89
Итого за третий день:	1373	1490.90	1595	1684.58