

05.06.2025г.

## 2 неделя День четвёртый



Утверждаю заведующий  
МДОУ «Детский сад №172»  
М.А.Сабаева М.А.

| Наименование блюда                              | Ясли   |         | Сад    |         |
|-------------------------------------------------|--------|---------|--------|---------|
|                                                 | Выход  | Ккал.   | Выход  | Ккал.   |
| <b>Завтрак 1</b>                                |        |         |        |         |
| Масло сливочное                                 | 8      | 59.2    | 10     | 74      |
| Хлеб пшеничный                                  | 25     | 59.16   | 30     | 71.00   |
| Кофейный напиток                                | 150    | 99      | 180    | 118.8   |
| Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 150/5  | 220     | 180/5  | 263     |
| <b>Итого:</b>                                   | 338    | 437.36  | 405    | 526.8   |
| <b>Завтрак 2</b>                                |        |         |        |         |
| Сок                                             | 150    | 63.3    | 180    | 76.0    |
| <b>Итого:</b>                                   | 150    | 63.3    | 180    | 76.0    |
| <b>Обед</b>                                     |        |         |        |         |
| Суп картофельный с яйцом                        | 150    | 111.75  | 200    | 149.00  |
| Ёжики мясные с соусом                           | 110/50 | 250.58  | 120/50 | 284.00  |
| Компот из ягод с/м                              | 150    | 73.91   | 180    | 88.70   |
| Хлеб ржаной                                     | 35     | 74.35   | 45     | 95.60   |
| <b>Итого:</b>                                   | 485    | 510.59  | 595    | 617.3   |
| <b>Уплотненный полдник</b>                      |        |         |        |         |
| Запеканка творожная с фруктовым соусом          | 100/20 | 250.87  | 140/30 | 334,5   |
| Чай с низким содержанием сахара                 | 150    | 31.57   | 180    | 41.00   |
| Хлеб пшеничный                                  | 25     | 59.16   | 30     | 71.00   |
| <b>Итого:</b>                                   | 295    | 341.6   | 380    | 446.5   |
| <b>Итого за четвертый день:</b>                 | 1268   | 1352.88 | 1560   | 1666,60 |