

05-07-21

ООО "МОБИЛСВЯЗЬ"

Заведующий МДОУ №172
Сабаева М.А.

МЕНЮ



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каши из хлопьев овсяных «Геркулес» молочная	150	111,28	200	148,37
Чай с молоком	180	98,8	180	98,8
Масло сливочное	8	56,7	10	70,88
Батон вобдрованный	25	65,43	30	78,51
Итого:	377	332,21	447	396,57
2 завтрак				
Кисломолочный напиток (снежок)	150	109,61	180	131,53
Итого:	150	109,61	180	131,53
Обед				
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	150	70,93	180	87,15
Азу из говядины	50	24,17	70	42,31
Рис с овощами	110	181,78	130	214,82
Напиток из смеси сухофруктов	150	17,96	180	21,56
Хлеб ржаной	30	57,6	50	72
Итого:	490	352,44	610	437,84
Уплотненный полдник				
Капуста тушеная с мясом из свинины	200	322,75	200	322,75
Шанежка картофельная с яйцом	50	154,25	50	154,25
Батон вобдрованный	25	65,43	35	91,6
Чай с низким содержанием сахара	150	18,43	180	22,11
Итого:	425	560,84	380	590,7
Итого за день:	1434	1355,1	1617	1556,64

Зав.производством _____