

06.03.2025г

1 неделя День четвёртый



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак 1				
Масло сливочное пор- ционное	8	59.2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
Сыр порционный	8	28.8	10	36
Суп молочный с макаронными изделиями	150	110.78	180	132.94
Чай с сахаром и молоком	150	74.16	180	89
Итого:	341	381.26	410	402.94
Завтрак 2				
Сок	150	63.33	180	76
Итого:	150	63.33	180	76
Обед				
Рассольник Ленинградский со сметаной	150	96.6	200	128.8
Печень тушеная в сметане	60	126.6	70	147.7
Каша гречневая рассыпчатая	110	183.1	130	216.4
Компот из ягод с/м	150	73.91	180	88.7
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:	505	554.56	655	677.2
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250.87	140/30	334.5
Чай с низким содержанием сахара	150	34.16	180	41
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
Итого:	295	344.13	380	446.5
Итого за четвёртый день:	1291	1291.59	1595	1602.64