

07.03.2025г

1 неделя День пятый

№ Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак 1				
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59.16	30	71
Кофейный напиток	150	99	180	118.8
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	150/5	167.25	180/5	200.7
Итого:	338	384.61	400	464.5
Завтрак 2				
Сок	150	63.33	180	76
Итого:	150	63.33	180	76
Обед				
Суп картофельный со свининой	150	127,5	200	153
Котлета куриная	70	136.5	70	136.5
Картофельное пюре	110	129.3	130	152.5
Напиток из смеси сухофруктов	150	64.95	180	77.94
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:	515	532.6	625	615.54
Уплотненный полдник				
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	227	180	276.3
Манник	50	133.5	50	133.5
Чай с низким содержанием сахара	150	31.57	180	37.89
Итого:	350	392.07	410	447.69
Итого за пятый день:	1353	1372.61	1620	1612.04