

10.06.2025г

утверждаю заведующий
МДОУ «Детский сад №172»
М.А.Сабаева М.А.

1 неделя День второй

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак 1				
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
Каша пшенная мо- лочная с маслом сли- вочным	150	227	180	276.3
Сок	150	99,00	180	118,8
Итого:	338	444.36	405	540.1
Завтрак 2				
Кисломолочный про- дукт	150	79.5	180	95.4
Итого:	150	79.5	180	95.4
Обед				
Суп картофельный со свининой	150	127,5	200	153,00
Котлета мясная	70	221.3	70	221.3
Картофельное пюре	110	129,3	130	152,5
Напиток из сухофрук- тов	150	64.95	180	77.94
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:		617,4	655	700,34
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250,87	140/30	334.5
Чай с сахаром	150	31.57	180	37.89
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71
Итого:	295	341.54	370	443.39
Итого за второй день:		1482,86		1779,23