

## 2 неделя День пятый

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак 1</b>			
Масло сливочное	8	59.2	10	74.0
Хлеб пшеничный	25	59.16	30	71.00
Сыр порционный	8	28.8	10	36.0
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150/5	227	180/5	276.3
Чай с сахаром и молоком	150	74.16	180	89.00
<b>Итого:</b>	346	448.32	415	546.3
	<b>Завтрак 2</b>			
Сок	150	63.33	180	76.00
<b>Итого:</b>	150	63.33	180	76.00
	<b>Обед</b>			
Суп вермишелевый с курой	150	114.15	200	152.2
Капуста тушеная с курой	200	275	200	275
Напиток из смеси сухофруктов	150	64.95	180	77.94
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
<b>Итого:</b>	535	486.11	625	600.74
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	227.0	200	276.3
Чай с низким содержанием сахара	150	31.57	180	37.89
Манник	50	133.5	50	133.5
<b>Итого:</b>	350	392.07	410	447.69
<b>Итого за пятый день:</b>	1249	1389.83	1630	1594.74