

1 неделя День третий

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак 1				
Масло сливочное пор- ционное	8	59.2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59.16	30	71
Суп молочный с мака- ронными изделиями	150/5	110,78	180/5	132,94
Какао с молоком	150	129	180	154.8
Сыр порционный	8	28,8	10	36,00
Итого:	341	386,94	410	468,74
Завтрак 2				
Фрукт	100	44	100	44
Итого:	100	44	100	44
Обед				
Щи с картофелем на мясном бульоне со сме- таной	150	87	200	104.4
Рис отварной	110	234,00	130	213,00
Котлета рыбная	70	117,00	70	117,00
Напиток из изюма	150	56.65	180	67.98
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:	515	596,00	675	580,25
Уплотненный полдник				
Рагу овощное со свини- ной	170	242,19	200	284,94
Чай с низким содержа- нием сахара	150	31,57	180	37.89
Булочка домашняя	50	178	50	178
Итого:	370	539.57	400	545.89
Итого за третий день:	1373	1478,7	1615	1586,82