

13.03.2025г.

Утверждаю заведующий
МДОУ «Детский сад №172»
М.А.Сабаева М.А.

2 неделя День четвёртый



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак 1			
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59.16	30	71.00
Кофейный напиток	150	99	180	118.8
Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	220	180/5	263
Итого:	338	437.36	405	526.8
	Завтрак 2			
Сок	150	63.3	180	76.0
Итого:	150	63.3	180	76.0
	Обед			
Суп картофельный с яйцом	150	111.75	200	149.00
Ёжики мясные с соусом	110/50	250.58	120/50	284.00
Компот из ягод с/м	150	73.91	180	88.70
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.60
Итого:	485	510.59	595	617.3
	Уплотненный полдник			
Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250.87	140/30	334,5
Чай с низким содержанием сахара	150	31.57	180	41.00
Хлеб пшеничный	25	59.16	30	71.00
Итого:	295	341.6	380	446.5
Итого за четвертый день:	1268	1352.88	1560	1666,60