

1 неделя День второй

Наименование блюда	Ясли			
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак 1				
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	227	180	276.3
Кофейный напиток с молоком	150	99,00	180	118,8
Итого:	338	444.36	405	540.1
Завтрак 2				
Кисломолочный продукт	150	79.5	180	95.4
Итого:	150	79.5	180	95.4
Обед				
Суп картофельный со свининой	150	127,5	200	153,00
Котлета мясная	70	221.3	70	221.3
Картофельное пюре	110	129,3	130	152,5
Напиток из сухофруктов	150	64.95	180	77.94
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:		617,4	655	700,34
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250,87	140/30	334.5
Чай с сахаром	150	31.57	180	37.89
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71
Итого:	295	341.54	370	443.39
Итого за второй день:		1482,86		1779,23