

14.03.2025г.

утверждаю заведующий
МДОУ «Детский сад №172»
М.А.Сабаева М.А.

2 неделя День пятый



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак 1				
Масло сливочное	8	59.2	10	74.0
Хлеб пшеничный	25	59.16	30	71.00
Сыр порционный	8	28.8	10	36.0
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150/5	227	180/5	276.3
Чай с сахаром и моло- ком	150	74.16	180	89.00
Итого:	346	448.32	415	546.3
Завтрак 2				
Сок	150	63.33	180	76.00
Итого:	150	63.33	180	76.00
Обед				
Солянка по-домашнему	150	93.11	200	124.15
Капуста тушеная с ку- рой	200	275	200	275
Напиток из смеси сухо- фруктов	150	64.95	180	77.94
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:	515	486.11	625	572.7
Уплотненный полдник				
Каша гречневая молоч- ная с маслом сливочным	150	227.0	200	276.3
Чай с низким содержа- нием сахара	150	31.57	180	37.89
Манник	50	133.5	50	133.5
Итого:	350	392.07	410	447.69
Итого за пятый день:	1361	1389.83	1630	1642.69