

17.04.2025

утверждаю заведующий МДОУ

«Детский сад №172

Сабаева.М.А.

## 1 неделя День четвёртый



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак 1</b>				
Масло сливочное пор- ционное	8	59.2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
Яйцо вареное	40	29,64	40	29,64
Каша манная молочная с маслом	150/5	160,00	180/5	192,00
Чай с сахаром и моло- ком	150	74.16	180	89
<b>Итого:</b>	371	382,16	445	455,64
<b>Завтрак 2</b>				
Сок	150	63.33	180	76
<b>Итого:</b>	150	63.33	180	76
<b>Обед</b>				
Рассольник Ленинград- ский со сметаной	150	96.6	200	128.8
Печень тушеная в сме- тане	60	126.6	70	147.7
Каша гречневая рассып- чатая	110	183.1	130	216.4
Компот из ягод с/м	150	73.91	180	88.7
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
<b>Итого:</b>	505	554.56	625	677.2
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250.87	140/30	334.5
Чай с низким содержа- нием сахара	150	31,57	180	41
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
<b>Итого:</b>	295	341,6	380	446.5
<b>Итого за четвёртый день:</b>	1291	1291.59	1595	1655.34