

18.04.2025

Утверждаю заведующий
МДОУ «Детский сад №172»
М.А.Сабаева

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак 1				
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59.16	30	71
Кофейный напиток	150	99	180	118.8
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	150/5	167.25	180/5	200.7
Итого:	338	384.61	400	464.5
Завтрак 2				
Сок	150	63.33	180	76
Итого:	150	63.33	180	76
Обед				
Солянка по домашнему с курой	150	99.00	200	132
Птица тушеная в сметанном соусе	60	93,69	70	109.13
Макаронные изделия отварные	110	205.19	130	205.19
Напиток из смеси сухофруктов	150	64.95	180	77.94
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:	515	461.29	625	567.17
Уплотненный полдник				
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	227	180	276.3
Манник	50	133.5	50	133.5
Чай с низким содержанием сахара	150	31.57	180	37.89
Итого:	350	392.07	410	447.69
Итого за пятый день:	1203	1372.61	1620	1479.36