



МЕНЮ

19.04.2024г

Наименование блюда	Яс.ш		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	157
Кофейный напиток с молоком	150	83	150	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Яйцо вареное	1шт	24	1шт.	24
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	377	359	417	386
2 завтрак				
Фрукт	1шт	47	1шт	47
Итого:	1шт	47	1шт	47
Обед				
Суп картофельный с зеленым горошком и курицей	160	110	180	120
Котлета "Рыжик"	50	127	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Огурец свежий	30	7	50	12
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	380	497	480	537
Уплотненный полдник				
Каша рисовая молочная с маслом	150	288	180	302
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Манник	50	148	50	148
Итого:	200	488	230	504
Итого за день:	1057	1391	1227	1474

Зав.производством _____