

29.05.2025

утверждаю заведующий МДОУ

«Детский сад №172»

Сабаева.М.А.

1 неделя День четвёртый

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак 1			
Масло сливочное пор- ционное	8	59.2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
Яйцо вареное	40	29,64	40	29,64
Каша манная молочная смаслом	150/5	160,00	180/5	192,00
Чай с сахаром и моло- ком	150	74.16	180	89
Итого:	371	382,16	445	455,64
	Завтрак 2			
Сок	150	63.33	180	76
Итого:	150	63.33	180	76
	Обед			
Рассольник Ленинград- ский со сметаной	150	96.6	200	128.8
Печень тушеная в сме- тане	60	126.6	70	147.7
Каша гречневая рассып- чатая	110	183.1	130	216.4
Компот из ягод с/м	150	73.91	180	88.7
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:	505	554.56	625	677.2
	Уплотненный полдник			
Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250.87	140/30	334.5
Чай с низким содержа- нием сахара	150	31,57	180	41
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
Итого:	295	341,6	380	446.5
Итого за четвёртый день:	1291	1291.59	1595	1655.34