

## 2 неделя День второй

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак 1</b>				
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
Какао с молоком	150	129	180	154.8
Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	160	180/5	192
<b>Итого:</b>	338	407.36	405	491.8
<b>Завтрак 2</b>				
Кисломолочный продукт	150	79.5	180	95.4
<b>Итого:</b>	150	79.5	180	95.4
<b>Обед</b>				
Щи с картофелем и сметаной	150	87	200	104.4
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	170/20	297,07	200/30	349.50
Напиток из смеси сухофруктов	150	64.95	180	77.94
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
<b>Итого:</b>	525	523.37	655	627.44
<b>Уплотненный полдник</b>				
Макаронные изделия отварные	100	186.53	100	186.53
Тефтели мясные с соусом	50/20	137.34	50/20	137.34
Булочка домашняя	50	178	50	178
Чай с низким содержанием сахара	150	31.57	180	37.89
<b>Итого:</b>	340	533.44	370	443.39
<b>Итого за второй день:</b>	1353	1543.67	1640	1754.4