**Формирование артикуляционной моторики.**

 Артикуляционная гимнастика представляет собой комплекс правильно выполняемых детьми, отработанных с логопедом артикуляционных упражнений. Основным назначением артикуляционной гимнастики является развитие, укрепление и совершенствование артикуляционной моторики. Выполняется артикуляционная гимнастика как индивидуально, так и коллективно, со всей группой или подгруппой.

**Указания к проведению артикуляционной гимнастики.**

* Артикуляционная гимнастика проводится ежедневно по 3-5 минут несколько раз в день (в МДОУ, с логопедом, дома с родителями).
* Выполнять упражнения можно сидя или стоя перед зеркалом с обязательным соблюдением правил осанки.
* Необходимо добиваться чёткого, точного плавного выполнения движений.
* Вначале артикуляционные движения выполняются медленно, неторопливо, но, по мере овладения ими, темп артикуляционной гимнастики увеличивается.
* Комплекс артикуляционной гимнастики усложняется и расширяется за счёт вновь отработанных с логопедом упражнений.
* Каждое упражнение выполняется от 5 до 15 раз. Количество повторений возрастает по мере совершенствования артикуляционной моторики параллельно с увеличением темпа движений.
* Возможно и желательно выполнение артикуляционной гимнастики под счёт, под музыку, с хлопками и др.

**Регулярное выполнение артикуляционной гимнастики поможет:**

* улучшить кровоснабжение артикуляционных органов и их иннервацию (нервную проводимость).
* улучшить подвижность артикуляционных органов.
* укрепить мышечную систему языка, губ, щёк.
* научить ребёнка удерживать определённую артикуляционную позу.
* увеличить амплитуду движений.
* уменьшить спастичность (напряжённость) артикуляционных органов.
* подготовить ребёнка к правильному произношению звуков.

 Полноценное развитие личности ребёнка невозможно без воспитания у него правильной речи. Часто – это очень сложная и трудоёмкая работа для детей. И, чем раньше родители обращают внимание на правильное произношение звуков, тем быстрее они формируются.

 Ошибочно надеяться на самопроизвольное исчезновение недостатков произношения по мере взросления малыша. Искажения в речи могут прочно закрепиться и перейти в стойкое нарушение. Поэтому, будьте заботливы и терпеливы, помогайте своим детям говорить красиво и правильно!!!!

**Желаем Вам успехов!!!!**