

1 неделя День второй

Заведующий МДОУ «Детский сад № 172»

М.А. Сабаева

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак 1				
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	227	180	276.3
Чай с сахаром и молоком	150	74.16	180	89
Итого:	333	419.46	400	510.3
Завтрак 2				
Кисломолочный продукт	150	79.5	180	95.4
Итого:	150	79.5	180	95.4
Обед				
Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	87	200	104.4
Запеканка картофельная с отварным мясом	170	252.33	200	296.87
Овощи натуральные соленые	20	5.6	30	8.4
Напиток из изюма	150	56.65	180	67.98
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:	525	475.93	655	576.25
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная со сгущенным молоком	110/20	250.87	140/20	334.5
Чай с сахаром	150	31.57	180	37.89
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
Итого:	295	341.54	370	443.39
Итого за второй день:		1316.43		1622.34