

# 1 неделя День третий

Заведующий МДОУ «Детский сад № 172»



М.А. Сабаева

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак 1</b>				
Масло сливочное пор- ционное	8	59.2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
Суп молочный с мака- ронными изделиями	150	110.78	180	132.94
Кофе с молоком	150	129	180	154.8
<b>Итого:</b>	333	358.08	400	432.74
<b>Завтрак 2</b>				
Фрукт	130	44	130	44
<b>Итого:</b>	130	44	130	44
<b>Обед</b>				
Суп картофельный со свининой	150	127.5	200	153
Печень тушеная в сме- тане	60	126.6	70	147.7
Каша гречневая рассып- чатая	110	183.1	130	216.4
Напиток из сухофруктов	150	64.95	180	77.94
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
<b>Итого:</b>	505	576.5	625	690.64
<b>Уплотненный полдник</b>				
Рис отварной	100	334.5	100	189
Котлета рыбная	70		70	
Чай с сахаром	150	31.57	180	37.89
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
Булочка домашняя	50	178	50	178
<b>Итого:</b>	395	457.67	430	573.89
<b>Итого за третий день:</b>		1436.25		1697.27