

27.01.2025

Утверждаю заведующий
МДОУ «Детский сад №172»
М.А.Сабаева М.А.

2 неделя День первый

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак 1				
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Печенье	25	24.43	25	24.43
Чай с сахаром и молоком	150	74.16	180	89
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150/5	227	180/5	276.3
Итого:	338	384.79	400	463.73
Завтрак 2				
Сок	150	63.33	180	76
Итого:	150	63.33	180	76
Обед				
Суп вермишелевый с курицей	150	114.15	200	152.2
Плов со свининой	170	292.4	170	292.4
Икра свекольная	20	13.92	30	20.88
Компот из ягод с/м	150	73.91	180	88.7
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:	525	454.58	625	649.78
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	232.67	150/15	268
Сыр порционный	10	36	10	36
Чай с низким содержанием сахара	150	31.57	180	37.89
Хлеб пшеничный	25	59.16	30	71
Итого:	330	359.4	365	412.89
Итого за первый день:	1343	1262.1	1570	1602.4