

29.01.2025

Утверждено заведующей
МДОУ «Детский сад №172»
М.А.Сабаева М.А.

2 неделя День третий



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак 1				
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
Чай с низким содержанием сахара	150	31.57	180	37.89
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	220	180/5	263
Итого:	338	369.93	405	445.89
Завтрак 2				
Фрукт	100	44	100	44
Итого:	100	44	100	44
Обед				
Рассольник ленинградский со сметаной	150	96.6	200	128.8
Печень тушеная в сметане	60	126.6	150	147.7
Каша гречневая рассыпчатая	110	183.1	130	216.4
Напиток из изюма	150	56.65	180	67.98
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:	505	537.3	625	656.48
Уплотненный полдник				
Пюре картофельное	100	117.54	100	117.54
Котлета рыбная	70	117	70	117
Чай с сахаром	150	31.57	180	37.89
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71.0
Итого:	345	325.27	380	447.73
Итого за третий день:	1288	1276.5	1510	1594.1