

30.01.2025

Утверждаю заведующий
МДОУ «Детский сад №172»
М.А.Сабаева М.А.

2 неделя День четвёртый

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|---|--------|---------|--------|---------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| Завтрак 1 | | | | |
| Масло сливочное | 8 | 59.2 | 10 | 74 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 59.16 | 30 | 71.00 |
| Кофейный напиток | 150 | 99 | 180 | 118.8 |
| Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 150/5 | 220 | 180/5 | 263 |
| Итого: | 338 | 437.36 | 405 | 526.8 |
| Завтрак 2 | | | | |
| Сок | 150 | 63.3 | 180 | 76.0 |
| Итого: | 150 | 63.3 | 180 | 76.0 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с яйцом | 150 | 111.75 | 200 | 149.00 |
| Ёжики мясные с соусом | 110/50 | 250.58 | 120/50 | 284.00 |
| Компот из ягод с/м | 150 | 73.91 | 180 | 88.70 |
| Хлеб ржаной | 35 | 74.35 | 45 | 95.60 |
| Итого: | 485 | 510.59 | 595 | 617.3 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Запеканка творожная с фруктовым соусом | 100/20 | 250.87 | 140/30 | 334,5 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 31.57 | 180 | 41.00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 59.16 | 30 | 71.00 |
| Итого: | 295 | 341.6 | 380 | 446.5 |
| Итого за четвертый день: | 1268 | 1352.88 | 1560 | 1666,60 |