

31.01.2025

МДОУ «Детский сад №172»  
М.А.Сабаева М.А.

## 2 неделя День пятый



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак 1</b>				
Масло сливочное	8	59.2	10	74.0
Хлеб пшеничный	25	59.16	30	71.00
Сыр порционный	8	28.8	10	36.0
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150/5	227	180/5	276.3
Чай с сахаром и моло- ком	150	74.16	180	89.00
<b>Итого:</b>	346	448.32	415	546.3
<b>Завтрак 2</b>				
Сок	150	63.33	180	76.00
<b>Итого:</b>	150	63.33	180	76.00
<b>Обед</b>				
Суп картофельный го- роховый	150	93.11	200	124.15
Котлета куриная	70	136.5	200	136.5
Капуста тушеная	110	117.2	130	138.51
Напиток из смеси сухо- фруктов	150	64.95	180	77.94
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
<b>Итого:</b>	515	486.11	625	572.7
<b>Уплотненный полдник</b>				
Каша гречневая молоч- ная с маслом сливочным	150	227.0	200	276.3
Чай с низким содержа- нием сахара	150	31.57	180	37.89
Манник	50	133.5	50	133.5
<b>Итого:</b>	350	392.07	410	447.69
<b>Итого за пятый день:</b>	1361	1389.83	1630	1642.69