***Учебный план по группам.***

Максимальный объем учебной нагрузки на ребенка в организованных формах обучения.

При организации учебных занятий ДОУ руководствуется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20), инструктивно-методическим письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах общения» (№ 65/23-16 от 14.03.2000 года).

При организации познавательного процесса с детьми устанавливается учебно-воспитательная нагрузка, которая соответствует возрастным психофизиологическим возможностям: максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х занятий, в старших и подготовительных группах – 3-х занятий.

Максимальный объем учебной нагрузки на ребенка в организационных формах обучения составляет.

Группа раннего возраста (1,5 – 3 года) – 8 –  10 минут.

Младшая группа (3 – 4 года) – 10-15 минут.

Средняя  группа (3 – 5 лет)  – 15-20 минут.

Старшая  группа (5 – 6 лет) – 20-25 минут.

Подготовительная к школе  группа  (5 – 7 лет) – 25-30 минут.

*(В соответствии с с СП 2.4.3648-20 )*

В течение пребывания ребенка в ДОУ обеспечивается баланс различных видов деятельности детей, среди которых преобладает игра.

При организации воспитательно-образовательного процесса 50% отводится занятиям, требующим умственного труда и 50% занятий эстетического и физического цикла. Занятия, которые требуют повышенной познавательной активности и умственного направления детей, проводятся в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). В середине занятий организуются динамические паузы, физкультминутки.

При организации занятий с детьми учитываются индивидуальные особенности детей, состояние физического и психического здоровья.

|  |
| --- |
| Учебный план на 2024 - 2025 |
|  **Образовательные области** | **Виды занятий** | 1 группа раннего возраста |  дошкольная группа |  дошкольная группа | дошкольная группа  | дошкольная группа  |
| 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| нед | год | нед | год | нед | год | нед | год | нед | год |
| **Физическое развитие** |  | 2 | 72 | 3 | 108 | 3 | 108 | 3 | 108 | 3 | 108 |
| **Социально – коммуникативное****развитие** |  | В режиме дня | В режиме дня | В режиме дня | В режиме дня | В режиме дня | В режиме дня | В режиме дня | В режиме дня | В режиме дня  | В режиме дня  |
| **Познавательное развитие** | ФЭМП | 1 | 36 | 1 | 36 | 1 | 36 | 1 | 36 | 2 | 72 |
|  Знакомство с социальным и предметным миром | 1 | 36 | 1 | **36** | 1 | 36 | 1 | 36 | 1 | 36 |
| Развитие познавательно – исследовательской деятельности | В режиме дня | В режиме дня | В режиме дня | В режиме дня | В режиме дня | В режиме дня | В режиме дня | В режиме дня | В режиме дня | В режиме дня |
| **Речевое развитие** | Развитие речи | 2 | 72 | 1 | 36 | 1 | 36 | 1 | 36 | 1 | 36 |
| Обучение грамоте | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |  |  | 1 | 36 |
|  Приобщение к художественной литературе и фольклору | В режиме дня | В режиме дня | В режиме дня | В режиме дня | В режиме дня | В режиме дня | В режиме дня | В режиме дня | В режиме дня | В режиме дня |
| **Художественно – эстетическое развитие** | музыка | 2 | 72 | 2 | 72 | 2 | 72 | 2 | 72 | 2 | 72 |
| рисование | 1 | 36 | 1 | 36 | 1 | 36 | 1 | 36 | 2 | 72 |
| лепка | 0,5 | 18 | 0,5 |  18 | 0,5 |  18 | 0,5 |  18 | 0,5 |  18 |
| аппликация | - | - | 0,5 | 18 | 0,5 | 18 | 0,5 | 18 | 0,5 | 18 |
| Конструктивно – модельная деятельность | 1 | 36 | В режиме дня | В режиме дня | В режиме дня | В режиме дня |
|  | **итого** | **10** | **360** | **11** |  **396** |  **11** |  **396** | **11** | **396** | **14** | **432** |